

Kulmine
Stettiner Str. 5-6
49088 Osnabrück Sonnenhügel

Tel.: +49 (0)541 33 25 99 36
info@kulmine.de

„lies mich“ – Aktionspaket „Kulmine macht Schule“

Liebe Leserin, lieber Leser,

diese Zusammenstellung von Kulmine ist Teil des Menstrual Hygiene Days 2017, ein weltweiter Aktionstag zur Menstruation. Es nehmen dort viele Projekte teil, die (zu recht) mit einem Fokus auf Länder ausgerichtet sind, in denen viel grundlegende Arbeit gemacht wird – wie der Zugang zu Mensprodukten oder Toiletten.

Da in unseren Schulen (auch Grundschulen!) ebenfalls noch viel Handlungsbedarf besteht, hat sich Nina Hanefeld aus dem Kulmine-Team mit den Herausforderungen dieser Schülerinnen und Schulen beschäftigt.

Wir freuen uns, wenn Sie uns an Ihren Prozessen teilhaben lassen und uns schreiben! Viel Erfolg.

Petra Sood und das Kulmine Team

Kulmine
macht Schule

Blätter für Lehrer:innen

Checkliste für eine mensfreundliche Schule
Plädoyer für Toilettengänge im Unterricht

Blätter für Eltern

Entschuldigung für das Fehlen am Vortag
Entschuldigung für den Sportunterricht 1
Entschuldigung für den Sportunterricht 2
Entschuldigung zur ersten Mens
Entschuldigung für Veranstaltungen

Blätter für Schülerinnen

Brief für Exkursionen
Brief zu Schultoiletten

Das Mondblut Manifest

Ist das Archiv oder einzelne PDFs zum Thema „Umgang mit Menstruation in der Schule“ fertig heruntergeladen?
Wunderbar!

Was nun? Auswählen, was gebraucht wird und ausdrucken!
Das Mondblutmanifest kann als Anregung im Freundinnenkreis genutzt oder auch in die Schultoilette gehängt werden, um Mitschülerinnen zu inspirieren.

Die Wirkung des Aktionspakets entfaltet sich am besten, wenn alle Beteiligten gleichermaßen einbezogen werden. Dazu können die Dateien oder ausgedruckten Blätter weitergegeben werden an: Lehrer:innen und Schulleitung, Eltern und Schülerinnen.

#menstruationmatters

Liebe:r _____ ,

da die Menstruation meiner Tochter _____
zu starken körperlichen Symptomen führt, hat sie am _____
nicht am Unterricht teilgenommen. Ich bitte Sie hierfür um Ver-
ständnis und danke Ihnen für den diskreten Umgang mit dieser
Information.

Mit freundlichen Grüßen,

Liebe:r _____ ,

da die Menstruation meiner Tochter _____
zu starken körperlichen Symptomen führt, soll sie nicht am Sport-
unterricht teilnehmen. Ich bitte Sie hierfür um Verständnis und
danke Ihnen für den diskreten Umgang mit dieser Information.

Mit freundlichen Grüßen,

Liebe:r _____ ,

da die Menstruation meiner Tochter _____
zu starken körperlichen Symptomen führt, soll sie selbst
entscheiden, welche Vorgänge des Sportunterrichts für sie durch-
führbar sind. Ich bitte Sie hierfür um Verständnis und danke Ihnen
für den diskreten Umgang mit dieser Information.

Mit freundlichen Grüßen,

Liebe:r _____ ,

meine Tochter _____ hat am _____
ihre erste Menstruation erlebt. Aufgrund der intensiven emotionalen
und körperlichen Auseinandersetzung damit, hat sie für ____ Tage
nicht am Schulalltag teilgenommen. Ich bitte darum, ihr Fehlen zu
entschuldigen und danke Ihnen für den diskreten Umgang mit
dieser Information.

Mit freundlichen Grüßen,

Liebe:r _____ ,

da meine Tochter momentan ihre Menstruation hat, kann Sie nicht an der kommenden Veranstaltung teilnehmen.

Name _____

Veranstaltung _____ am _____

Ich bitte Sie, dies zu entschuldigen und danke Ihnen für Ihr Verständnis und den diskreten Umgang mit dieser Information.

Mit freundlichen Grüßen,
